

Stappenplan voor het maken van een spreekbeurt of werkstuk voor groep 5 en 6

Tip: Begin op tijd.

Stap 1 Kies een onderwerp

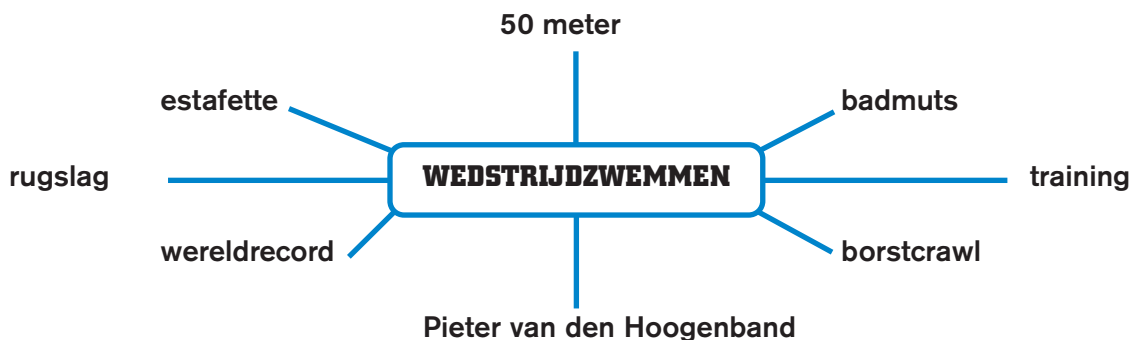
Probeer in één woord op te schrijven waar jouw spreekbeurt/werkstuk over gaat.

Voorbeelden:

- Diplomazwemmen
- Jouw zwemvereniging
- De Nationale Zwem4daagse
- Wedstrijdzwemmen
- Synchroonzwemmen
- Waterpolo
- Schoonspringen
- Het zwembad
- Een bekende zwemmer
bijvoorbeeld Pieter van den Hoogenband

Stap 2 Bedenk wat je al weet

Maak een woordspin over jouw onderwerp. Schrijf in het midden van een vel papier het onderwerp. Daaromheen schrijf je allemaal woorden die te maken hebben met jouw onderwerp.



Stap 3 Bedenk wat je wilt vertellen

Verzin vragen over jouw onderwerp. Schrijf de vragen ook op in het woordveld. Hieronder staan enkele voorbeeldvragen.

Diplomazwemmen

- Welke diploma's zijn er?
- Wat moet je kunnen om een diploma te halen?
- Kun je in elk zwembad een diploma halen?

Jouw zwemvereniging

- Welke zwemsporten kun je bij jouw zwemvereniging doen?
- Wat is de geschiedenis van de zwemvereniging?
- Heeft de zwemvereniging een clubblad? Zo ja, hoe heet het clubblad? Wat staat er in het clubblad?

Zwem4daagse

- Wat is de zwem4daagse?
- Waarom organiseren zwembaden de zwem4daagse?
- Wat is de geschiedenis van de zwem4daagse?

Wedstrijdzwemmen

- Wat doe je op een training?
- Wat is de snelste zwemslag?
- Welke bekende Nederlandse zwemmers zijn er?

Synchroonzwemmen

- Is synchroonzwemmen altijd met muziek?
- Waarom hebben synchroonzwemmers een neusklem op?

Waterpolo

- Mag je de bal met twee handen vangen?
- Met hoeveel spelers speel je een wedstrijd?

Schoonspringen

- Hoe hoog is de duikplank?
- Waar let de jury op?

Het zwembad

- Waarom zit er chloor in het zwembad?
- Wie werken er in een zwembad?
- Hoe word je badmeester?

Een bekende zwemmer bijvoorbeeld Pieter van den Hoogenband

- Hoeveel traint hij?
- Hoe oud was hij toen hij begon met zwemmen?

Stap **4** Maak hoofdstukken

- Bekijk je woordveld.
- Streep onderwerpen en vragen die je niet in je werkstuk/spreekbeurt wilt bespreken door.
- De woorden en vragen die overblijven komen in je werkstuk/spreekbeurt.
- Geef woorden en vragen die bij elkaar horen dezelfde kleur. Nu heb je je verschillende hoofdstukken.
- Bedenk titels voor jouw hoofdstukken.
- Zet jouw hoofdstukken in de goede volgorde.

Voorbeeld Waterpolo

Inleiding

Hoofdstuk 1: De geschiedenis van het waterpolo

Hoofdstuk 2: De spelregels

Hoofdstuk 3: De materialen

Hoofdstuk 4: Een wedstrijd

Afsluiting

Stap 5 Zoek informatie

Hoe kom je aan goede informatie?

- bekijk de informatiekaarten op deze site;
- je kunt met mensen gaan praten. Misschien ken je iemand die op waterpolo zit of in het zwembad werkt. Schrijf de vragen die je wilt stellen op;
- zoek in de bibliotheek;
- zoek op het internet.

Goede sites zijn bijvoorbeeld:

Algemeen: De site waar je dit stappenplan hebt gevonden: www.knzb.nl.

Diplomazwemmen: www.npz-nrz.nl

Op de site staat onder andere wat je allemaal moet kunnen voor de verschillende diploma's.

Zwem4daagse: www.zwem4daagse.nl

Synchroonzwemmen: www.synchroon.nl en www.synchroonzwemmen.com

Op deze sites vind je informatie over de geschiedenis van synchroonzwemmen, limieten, diploma's en materiaal.

Waterpolo: www.nlwaterpolo.nl

Hier vind je informatie over de geschiedenis van waterpolo, de training, spelregels en voorbeeldwerkstukken.

Schoonspringen: www.springschool.nl

Wedstrijdzwemmen: www.swimkick.nl

Dit is de speciale jeugdsite voor de wedstrijdzwemmers van de KNZB. Op deze site vind je heel veel nuttige informatie. Er wordt onder andere duidelijk uitgelegd wat de bijzonderheden zijn van de verschillende slagen.

Stap 6 Schrijf de informatie op

Werkstuk

Schrijf voor elk hoofdstuk de informatie op. Vergeet niet op te schrijven waar je de informatie hebt gevonden.

Spreekbeurt

Maak een spreekbrief met daarop in losse woorden de tekst van jouw spreekbeurt.

Tip: Schrijf groot.

Stap 7 Verzamel materialen

Werkstuk

Zoek plaatjes en foto's die je tekst duidelijker maken. Je kunt ook zelf tekeningen maken. Plak de afbeeldingen op de juiste plek. Lees je werkstuk nog een keer helemaal door. Is alles duidelijk? Staat de informatie op de juiste plek?

- ➔ Nee: pas de tekst aan.
- ➔ Ja: je werkstuk is klaar!!

Spreekbeurt

Zoek materialen die je kunt laten zien.

Ideeën

Diplomazwemmen: voorbeeld van een diploma, videofragment van het afzwemmen

Jouw zwemvereniging: een clubblad, speciale clubkleding

Zwem4daagse: medaille, krantenbericht over de zwem4daagse, videofragment van de zwem4daagse

Wedstrijdzwemmen: zwembroek of badpak, zwembril, badmuts, zwemflippers, plankje, videofragment van een wedstrijd of training

Synchroonzwemmen: badpak, neusklem, je kunt een stukje muziek laten horen, videofragment van een wedstrijd of training

Waterpolo: zwembroek, badpak, bal, fluitje, cap, videofragment van een wedstrijd of training

Schoonspringen: zwembroek, badpak, videofragment van een wedstrijd of training, zeempje om je af te drogen.

Het zwembad: videofragment van een dag in het zwembad, folder van het zwembad.

Een bekende zwemmer bijvoorbeeld Pieter van den Hoogenband: videofragment van een gewonnen wedstrijd of interview na een wedstrijd, krantenberichten.

Stap 8 Oefen hardop

Oefen eerst een keer hardop voor jezelf. Ga dan voor de spiegel staan en oefen nogmaals hardop. Vraag daarna je vader, moeder, broer, zus of vriend om naar jouw spreekbeurt te luisteren.

Tip: Oefen ook een keer met een stopwatch. Dan weet je hoelang je spreekbeurt duurt.

Stap 9 Houd de spreekbeurt

Leg je spullen klaar en houd de spreekbeurt.

Tip: Neem rustig de tijd om dingen te laten zien.